

Hola de nuevo familias!

Esta semana os animamos a visitar de nuestro blog con más ilusión que nunca:

<https://www.comollevarunavidasaludable.es/quedateencasa/>

donde encontraréis muchas más actividades para hacer con los niños/as en casa, junto con las video-recetas de nuestro chef colaborador Sergio Fernández y nuestro equipo de Nutricionistas.

Y esta semana, os proponemos una **actividad muy especial y que se emitirá en directo**, por el canal de YouTube:

¡Vive en directo un espectáculo de magia!

Con un ingrediente especial para dar sabor a la vida en el que podéis participar en familia: una **merienda con auténtica magia**.

El próximo **miércoles día 6 de Mayo, a las 18:00h, en directo**, os invitamos a que os unáis a un **espectáculo de magia en directo que se emitirá en el canal de YouTube: @merendandoconmagia**.

Avisad a toda la familia, amigos, vecinos y preparad una **merienda mágica** con las recetas especiales que os proponemos para el evento y disfruta de un espectáculo muy especial.

¡Vosotros preparáis la merienda y nosotros os llevamos la magia!

Adjunta encontrarás una invitación con las instrucciones para poder seguirlo el próximo miércoles por la tarde.

Y para ir calentando motores, os dejamos un **recetario “especial meriendas”** en nuestro blog semanal:

<https://www.comollevarunavidasaludable.es/wp-content/uploads/2020/05/recetario-magico-web.pdf>

También, os animamos a participar en nuestra campaña y el concurso hasta el **próximo 8 de mayo**, con “Mensajes con Corazón desde casa”! Participad enviando vuestros **mensajes de ánimo a nuestros héroes**: las personas ingresadas estos días y el personal sanitario que está trabajando en los hospitales y hoteles medicalizados donde damos servicios de comidas.

Os recordamos cómo hacerlo, es muy fácil:

Todos los mensajes que publiquéis en Instagram con el hashtag:

[#mensajesconcorazondesdeca](#)

serán reposteados en nuestra cuenta de Instagram, desde donde cualquier persona ingresada o personal sanitario podrá leerlos en cualquier momento estos días, a través de nuestra cuenta:

<https://www.instagram.com/mensajesconcorazondesdeca>

Escribid: 1º el **mensaje de ánimo** que deseéis enviar (recomendamos un máximo 3 líneas de texto, aunque también se puede subir un dibujo o fotografía acompañándolo), 2º el **nombre del niño/a o la/s persona/s que participa/is**, 3ª **edad** + **nombre del colegio** al que asiste o la **localidad** en la que residís, y 4º, MUY IMPORTANTE, el hashtag: **#mensajesconcorazondesdeca**.

Los **15 mensajes más emotivos y cariñosos**, pasarán a formar parte de **nuestros tarjetones en forma de corazón** que les llevamos junto a su desayuno, comida o cena. Un mensaje real, en

forma de corazón, y que tiene **premio!**: un lote de utensilios de cocina infantil "**Let's Cookie!**" de la marca Lékué, que recibiréis en vuestra casa.

Esta campaña **finaliza el 8 de mayo**, fecha en la que los 15 ganadores podrán ver sus tarjetas reales en forma de corazón y recibirán el premio (+/-en 6 días hábiles).

Os animamos a participar desde casa enviando mensajes para dar ánimos a muchas personas ingresadas y al personal sanitario! Podéis enviar tantos como queráis, no hay límite para poder participar.

#mensajesconcorazondesdeca

#estopasarapronto

#nosquedamosencasaycocinamos

Muchas gracias y que disfrutéis de una **feliz semana!**

Todo el equipo de cocina y comedor