

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

**03**

**VACACIONES  
SEMANA SANTA**

**04**

**VACACIONES  
SEMANA SANTA**

**05**

**VACACIONES  
SEMANA SANTA**

**06**

**VACACIONES  
SEMANA SANTA**

**07**

**VACACIONES  
SEMANA SANTA**

**10**

ARROZ A LA CAMPESINA (GUISANTES, CALABAZA,  
PIMIENTO ROJO, TOMATE CHAMPIÑÓN)  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 494,91 Lip.16,99 Prot.16,77 HC 67,24

**11**

GAZPACHO ECOLÓGICO CON PICATOSTES  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE POLLO Y CERDO CON  
SALSA DE VERDURITAS  
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 339,38 Lip.17,69 Prot.13,78 HC 43,42

**12**

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS  
(PATATAS, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
FILETE DE CABALLA AL HORNO  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA (ZANAHORIA,  
JUDÍA VERDE, GUISANTE, PATATA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 499,97 Lip. 24,08 Prot. 24,58 HC 45,04

**13**

CODITOS CON ZANAHORIA Y SALSA DE TOMATE  
(CODITOS, ZANAHORIA, TOMATE)  
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
Kcal 477,74 Lip. 13,04 Prot. 17,33 HC 69,80

**14**

ENSALADA VARIADA CON ATÚN  
(LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y  
ATÚN)  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
VERDURAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA,  
PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 447,68 Lip. 18,42 Prot. 16,76 HC 52,69

**17**

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA  
(MACARRONES, TOMATE Y CEBOLLA)  
FILETE DE JUREL AL HORNO AL AJO -ARRIERO  
CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (JUDÍAS VERDES,  
CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 500,25 Lip.14,60 Prot.20,91 HC 65,11

**18**

GARBANZOS COCIDOS CON ESPINACAS  
(GARBANZOS, PATATAS, CEBOLLA, ESPINACAS,  
TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN  
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y  
CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 437,24 Lip. 18,72 Prot. 17,04 HC 48,83

**19**

ENSALADA VARIADA CON QUESO (LECHUGA,  
TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO)  
GUIZO DE ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, JUDÍAS  
VERDES, GUISANTES, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO,  
TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 447,39 Lip.13,43 Prot.9,83 HC 70,83

**20**

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
(LENTEJAS, ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO ROJO,  
TOMATE)  
FILETE DE FOGONERO AL HORNO CON AJO Y  
PEREJIL  
CON PATATA DADO AL HORNO  
ZUMO DE NARANJA ECOLÓGICO  
PAN INTEGRAL  
Kcal 460,51 Lip.16,71 Prot.24,44 HC 51,03

**21**

SALMOREJO ECOLÓGICO CON PICATOSTES  
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y  
ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 469,28 Lip.22,55 Prot.16,08 HC 48,53

**24**

SOPA DE POLLO CON ARROZ (ARROZ, POLLO Y  
ZANAHORIA)  
REVUELTO DE PATATAS, HUEVO Y CEBOLLA  
ENSALADA (PEPINO, PIMIENTO ROJO Y COL BLANCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 400,52 Lip.12,44 Prot.13,46 HC 57,18

**25**

GAZPACHO ECOLÓGICO CON PICATOSTES  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE POLLO Y CERDO EN  
SALSA ESPAÑOLA  
PATATAS PANADERA (PATATA, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 408,98 Lip. 14,96 Prot. 15,30 HC 51,40

**26**

GUIZO DE ALUBIAS BLANCAS CASERAS CON ARROZ  
(ALUBIAS, ARROZ, PATATA, ZANAHORIA, TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 444,64 Lip. 13,72 Prot. 18,41 HC 59,87

**27**

ESPIRALES CON CALABACÍN EN SALSA DE TOMATE  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON VERDURAS  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
Kcal 533,22 Lip. 15,26 Prot. 23,63 HC 73,72

**28**

ENSALADA VARIADA CON ATÚN (LECHUGA,  
TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y ATÚN)  
ESTOFADO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA  
(LENTEJAS, PATATA, ZANAHORIA, TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
Kcal 462,26 Lip.20,22 Prot.16,83 HC 52,42