

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

01

SEMANA BLANCA  
NO LECTIVO

04

ENSALADA VARIADA CON QUESO FRESCO (TOMATE, LECHUGA, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO)  
LENTEJAS GUIADAS A LA JARDINERA (LENTEJAS, PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)  
PAN BLANCO  
Kcal 661,54 Lip. 24,64 Prot. 25,02 HC 83,33

05

SOPA DE AVE CON ARROZ (ARROZ, PUERRO Y POLLO)  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO AL HORNO  
PATATA PANADERA HORNEADA (PATATA, CEBOLLA)  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 650,37 Lip 26,13 Prot. 26,78 HC 76,15

06

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA (ESPAGUETIS, TOMATE Y CEBOLLA)  
FILETE DE MERLUZA HORNEADA EN SALSA VERDE (CEBOLLA Y PEREJIL)  
CON GUISANTES SALTEADOS (GUISANTES, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN BLANCO  
Kcal 647,69 Lip. 22,42 Prot. 25,01 HC 84,05

07

GUIZO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS, ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNEADA  
ENSALADA DE PEPINO, PIMIENTO ROJO Y COL BLANCA  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN INTEGRAL  
Kcal 718,59 Lip. 20,93 Prot. 25,40 HC 104,29

08

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN Y PATATA)  
FILETE DE CABALLA AL HORNO  
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO  
Kcal 594,67 Lip. 29,29 Prot. 28,01 HC 54,44

11

CODITOS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y SALSA DE TOMATE  
(CODITOS, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA HORNEADA  
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA  
YOGUR  
PAN BLANCO ECOLÓGICO  
Kcal 523,54 Lip. 13,47 Prot. 21,68 HC 76,66

12

ARROZ COCIDO A LA CAMPESINA (ARROZ, CALABAZA, PIMIENTO ROJO, CHAMPIÑONES, GUISANTES Y TOMATE)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE POLLO Y CERDO  
GUIADAS CON SALSA DE VERDURITAS (PATATA, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y GUISANTES)  
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO ECOLÓGICO  
Kcal 662,83 Lip. 21,50 Prot. 21,33 HC 92,38

13

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA Y PATATA)  
FILETE DE GALLO SAN PEDRO GUIADO EN SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA (PATATA, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES Y GUISANTE)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN BLANCO ECOLÓGICO  
Kcal 554,44 Lip. 18,62 Prot. 26,20 HC 67,64

14

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS (LENTEJAS, PATATAS, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN INTEGRAL ECOLÓGICO  
Kcal 631,13 Lip. 21,40 Prot. 27,41 HC 79,37

15

ENSALADA VARIADA CON ATÚN (TOMATE, LECHUGA, ZANAHORIA, MAIZ Y ATÚN)  
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, TOMATE Y PIMIENTO ROJO)  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN BLANCO ECOLÓGICO  
Kcal 808,89 Lip. 32,03 Prot. 27,94 HC 100,37

18

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA (MACARRONES, TOMATE Y CEBOLLA)  
FILETE DE JUREL AL HORNO AL AJO -ARRIERO  
CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (JUDÍAS VERDES, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO ECOLÓGICO  
Kcal 652,01 Lip. 17,93 Prot. 27,43 HC 86,86

19

GARBANZOS COCIDOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, CEBOLLA, ESPINACAS, TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN HORNEADA  
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y CEBOLLA)  
ZUMO DE NARANJA 100% ECOLÓGICO  
PAN BLANCO ECOLÓGICO  
Kcal 649,20 Lip. 28,03 Prot. 23,83 HC 73,73

20

ENSALADA VARIADA CON QUESO (TOMATE, LECHUGA, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO)  
GUIZO DE ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, GUISANTES, JUDÍAS VERDES Y TOMATE)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)  
PAN BLANCO ECOLÓGICO  
Kcal 618,98 Lip. 14,67 Prot. 12,63 HC 107,55

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (LENTEJAS, PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA Y TOMATE)  
FILETE DE FOGONERO AL HORNO CON SALSA DE AJO Y PEREJIL  
CON PATATA DADO AL HORNO (PATATA, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN INTEGRAL ECOLÓGICO  
Kcal 718,65 Lip. 25,63 Prot. 39,32 HC 79,58

22

CREMA DE PATATA Y VERDURAS (PATATA, ESPINACAS, ZANAHORIA Y CALABACÍN)  
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO CON SALSA DE CEBOLLA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN BLANCO ECOLÓGICO  
Kcal 529,26 Lip. 22,95 Prot. 24,13 HC 56,15

25

VACACIONES  
SEMANA SANTA

26

VACACIONES  
SEMANA SANTA

27

VACACIONES  
SEMANA SANTA

28

FESTIVO  
JUEVES SANTO

29

FESTIVO  
VIERNES SANTO